



**«Кәрім Мыңбаев атындағы №59 мектеп-лицейінің»**

**«Школа-лицей №59 имени Карима Мынбаева»**

# Меню

2025-2026 оқу жылы

## 1 неделя Лето-Осень

<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
Каша пшеничная, Молочная, вязкая	Каша рисовая, молочная, вязкая.	Каша молочная, овсянная, вязкая	Каша молочная, кукурузная, вязкая	Каша молочная 3 злака
Бутерброд с маслом	Булочка творожная	Печенье сухое	Бутерброд с маслом	Бутерброд с сыром
Сок фруктовый	Компот из сухофруктов	Какао с молоком	Кисель ягодный	Напиток из шиповника
Яблоко		Хлеб ржаной пшеничный	Яблоко	Хлеб ржаной пшеничный
<b>После 11.00</b>	<b>После 11.00</b>	<b>После 11.00</b>	<b>После 11.00</b>	<b>После 11.00</b>
Плов с Мясом	Тефтели говяжьи, макароны отварные, соус томатный	Жаркое	Рыба припущенная, соус белый Рис припущенный	Биточки мясные, пюре картофельное, соус томатный.
Сок фруктовый	Компот из сухофруктов	Какао с молоком	Кисель ягодный	Напиток из шиповника
Хлеб ржаной пшеничный	Хлеб ржаной пшеничный	Хлеб ржаной пшеничный	Хлеб ржаной пшеничный	Хлеб ржаной пшеничный
Яблоко	Салат свежей капусты	Салат Морковный	Яблоко	

## 2 неделя Лето-Осень

<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
Каша молочная овсяная вязкая	Каша молочная кукурузная вязкая	Каша молочная 3 злака вязкая	Каша молочная рисовая вязкая	Суп молочный гречневый
Бутерброд с маслом	Бутерброд с сыром	Коржик молочный	Бутерброд с маслом	Бутерброд с сыром
Кисель ягодный	Какао с молоком	Компот из сухофруктов	Компот из сухофруктов	Сок фруктовый
Яблоко		Хлеб ржаной пшеничный	Яблоко	Хлеб ржаной пшеничный
<b>После 11.00</b>	<b>После 11.00</b>	<b>После 11.00</b>	<b>После 11.00</b>	<b>После 11.00</b>
Мясо тушенное, макароны отварные	Биточки мясные, гречка расыпчатая, соус томатный	Азу	Тефтели рыбные, соус белый Рис припущенный	Котлеты говяжьи, соус томатный, пюре картофельное
Кисель ягодный	Компот из сухо фруктов	Компот из сухофруктов	Компот из сухофруктов	Напиток лимонный
Хлеб ржаной пшеничный	Хлеб ржаной пшеничный	Хлеб ржаной пшеничный	Хлеб ржаной пшеничный	Хлеб ржаной пшеничный
Яблоко	Салат морковный			Салат свекольный с яблоком

### 3 неделя Лето-Осень

<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
Каша Молочная, кукурузная, вязкая	Каша рисовая молочная вязкая	Каша молочная, гречневая, вязкая	Каша молочная 3 злака вязкая	Каша пшеничная, молочная, вязкая
Бутерброд с маслом	Бутерброд с сыром	Булочка творожная	Бутерброд с маслом	Бутерброд с сыром
Сок фруктовый	Компот из сухофруктов	Кисель ягодный	Компот из сухофруктов	Компот из сухофруктов
Яблоко		Хлеб ржаной пшеничный	Яблоко	
<b>После 11.00</b>	<b>После 11.00</b>	<b>После 11.00</b>	<b>После 11.00</b>	<b>После 11.00</b>
Плов с мясом	Биточки мясные, пюре картофельное, соус томатный	Жаркое	Рыба припущенная, соус белый, рис припущенный	Котлеты говяжьи, соус томатный, макароны отварные
Сок фруктовый	Компот из сухо фруктов	Кисель ягодный	Компот из сухофруктов	Компот из сухофруктов
Хлеб ржаной пшеничный	Хлеб ржаной пшеничный	Хлеб ржаной пшеничный	Хлеб ржаной пшеничный	Хлеб ржаной пшеничный
		Салат «Витаминный»		Нарезка из свежих огурцов

#### 4 неделя Лето-Осень

<b>Понедельник</b>	<b>Вторник</b>	<b>Среда</b>	<b>Четверг</b>	<b>Пятница</b>
Каша Молочная, кукурузная, вязкая	Каша молочная геркулесовая вязкая	Каша молочная, рисовая, вязкая	Каша пшенная молочная вязкая	Каша 3 злака, молочная, вязкая
Бутерброд с маслом	Бутерброд с сыром	Бутерброд с маслом	Бутерброд с маслом	Бутерброд с сыром
Кисель ягодный	Какао с молоком	Компот из сухофруктов	Напиток лимонный	Компот из сухофруктов
Яблоко		Печенье сухое	Яблоко	
<b>После 11.00</b>	<b>После 11.00</b>	<b>После 11.00</b>	<b>После 11.00</b>	<b>После 11.00</b>
Мясо тушенное, макароны отварные	Бефстроганов, гречка расыпчатая	Котлеты говяжьи, соус томатный, пюре картофельное	Котлеты рыбные, соус белый, рис припущенный	Тефтели говяжьи, соус томатный, макароны отварные
Кисель ягодный	Компот из сухо фруктов	Компот из сухофруктов	Напиток лимонный	Компот из сухофруктов
Хлеб ржаной пшеничный	Хлеб ржаной пшеничный	Хлеб ржаной пшеничный	Хлеб ржаной пшеничный	Хлеб ржаной пшеничный
	Нарезка из свежих огурцов и помидоров			Салат морковный